

Francesca Visani nasce a Forlì il 3 giugno 1972.

Dopo aver conseguito la Maturità Classica si iscrive al Corso di Laurea in Psicologia presso l'Università di Bologna dove si laurea nel 1997 con una Tesi sperimentale dal titolo "Disturbi del Comportamento Alimentare e Obesità", con votazione 110/110 con lode.

Dai 15 settembre 1997 al 14 marzo 1998 svolge il tirocinio post-laurea presso Unità di Malattie del Metabolismo e Disturbi del Comportamento Alimentare e dal 15 marzo 1998 al 14 settembre presso Unità di Neuropsichiatria Infantile, site entrambe al Policlinico S.Orsola di Bologna. In seguito supera l'Esame di Stato e ottiene l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, iscrivendosi all'Albo Professionale dell'Emilia Romagna (n. 2183) nel maggio 1999.

Da settembre 1996 inizia un periodo di frequenza volontaria continuativa nell'Unità Operativa di Malattie Metaboliche e Disturbi del Comportamento Alimentare, diretta dal Prof. Nazario Melchionda, afferente al Dipartimento di Medicina Interna e Gastroenterologia, presso il Policlinico S. Orsola di Bologna, dove dal 1998 svolge un'attività di tipo libero professionale come psicologa nell'ambito della terapia cognitivo-comportamentale individuale e di gruppo dei Disordini Alimentari e per la preparazione di percorsi terapeutici, sotto il coordinamento del Prof. Melchionda. A partire dal 1998 pubblica diversi [articoli scientifici](#), cura la stesura di [manuali di psicoeducazione](#) per il trattamento dei Disordini Alimentari e contribuisce alla creazione di un pacchetto di questionari autosomministrati per l'inquadramento diagnostico nei DCA attualmente utilizzato nell'U.O. in cui presta servizio. Inoltre, partecipa come relatore a [congressi e corsi di aggiornamento](#) nazionali.

Dal 1999 svolge il ruolo di Tutor per il tirocinio post-laurea di Psicologia.

Nel 1999 si iscrive al [CESIPc](#) (Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista) dove sta conseguendo l'abilitazione allo svolgimento della Psicoterapia.

Corsi di aggiornamento/formazione:

Nel periodo settembre/dicembre 1997 partecipa al corso di formazione per la somministrazione dell'intervista semi-strutturata BDDE per la diagnosi del dismorfismo corporeo, svoltosi all'istituto di Neuroscienze dell'Università "la Sapienza" di Roma.

Nel periodo settembre/dicembre 1998 partecipa al Corso di Formazione per la somministrazione dell'intervista semi-strutturata EDE-12 per la diagnosi dei disturbi del Comportamento Alimentare svoltosi all'Ospedale Careggi di Firenze.

Nel periodo settembre/dicembre 2000 partecipa al Corso di Formazione "Ruolo e inversione di ruolo: la Forma – Azione di una nuova identità del Gruppo Lavoro per la Promozione di un Processo di Empowerment".

Nel periodo settembre/ottobre 2002 partecipa al corso di formazione: "Capacità empatica, competenza comunicativa e gestione delle emozioni".

Dal 1998 al 2001 partecipa al gruppo di formazione multicentrico sui DCA "Net Working Team Group".

Attività scientifica:

Contribuisce alla stesura di manuali di psicoeducazione per la cura dei DCA:

- "La strada verso la guarigione – un manuale per i partecipanti al corso psicoeducativo per la cura della Bulimia Nervosa".
- "Affrontare il problema del Disturbo da Alimentazione Incontrollata (Binge Eating Disorder)"
- "Il Manuale di Alice" – manuale di auto-aiuto guidato per la cura dell'Anoressia Nervosa.

Contribuisce alla creazione di un pacchetto di questionari autosomministrati per l'inquadramento diagnostico nei DCA.

Partecipa al gruppo di validazione dei questionari autosomministrati BES e TFEQ.

Negli anni 1997 e 1998, come membro del Sottogruppo Test del Net-Working Team Group NWTG, coordinato dal Prof. Massimo Cuzzolaro, partecipa alla traduzione e validazione di alcuni test psicometrici per l'assessment dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità, successivamente validati.

Partecipa come relatore ai seguenti congressi e corsi di aggiornamento nazionali:

- 1° Congresso Nazionale SIS.DCA Bologna 21/24 Febbraio 1998: Fattori associati ad una ridotta qualità della vita salute-correlata nell'obesità.
- AUSL Ravenna - Incontro con gli esperti sul tema "Binge Eating Disorder e Obesità": La psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e la sua evoluzione verso il Costruttivismo. Ravenna, 27 Maggio 2005

Pubblicazioni Scientifiche:

1) L. Baraldi, B. Saretta, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, S. Ferretti, S. Migliorini, A. Vacirca, F. Visani, N. Melchionda: Effetto di

un protocollo psicoeducativo sul mantenimento della perdita di peso dopo VLCD nella grande Obesità. Poster presentato al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare SIS.DCA Bologna, 21-24 febbraio 1998

2) B. Saretta, L. Baraldi, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, S. Ferretti, S. Migliorini, A. Vacirca, F. Visani, N. Melchionda: Terapia Cognitivo-Comportamentale e terapia dietetica prescrittiva. Poster presentato al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare SIS.DCA Bologna, 21-24 febbraio 1998

3) L. Besteghi, S. Di Domizio, L. Baraldi, B. Saretta, F. Pasqui, S. Ferretti, S. Migliorini, A. Vacirca, F. Visani, G. Guccini, N. Melchionda: Valutazione del comportamento in soggetti Obesi che hanno interrotto un approccio terapeutico cognitivo-comportamentale. Poster presentato al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare SIS.DCA Bologna, 21-24 febbraio 1998

4) L. Baraldi, B. Saretta, S. Migliorini, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, F. Visani, A. Vacirca, G. Guccini, N. Melchionda: Descrizione della metodologia psico-educazionale in gruppo ristretto di soggetti obesi per il mantenimento di peso a lungo termine. Poster presentato al II Congresso Nazionale SISO Palermo 1-4 aprile 1998

5) B. Saretta, L. Baraldi, L. Besteghi, S. Di Domizio, S. Ferretti, S. Migliorini, F. Pasqui, F. Visani, N. Melchionda: Possibilità di utilizzare l'acarbose nell'obesità, associata e iperinsulinemia e a resistenza insulinica. Poster presentato al II Congresso Nazionale SISO Palermo 1-4 aprile 1998

6) L. Baraldi, B. Saretta, S. Migliorini, L. Besteghi, S. Di Domizio, F. Pasqui, F. Visani, A. Vacirca, S. Ferretti, G. Guccini, N. Melchionda: Description of the Psycho-Educational Method of Small Group of Obese Subjects for Long-term Weight Management. Poster presentato al Eighth International Congress on Obesity Paris, France 29 August-3 September 1998

7) E. Solaroli, G. Marchesini, C. Baldassarri, D. Boccaccini, R. Biolcati, F. Visani, S. Migliorini, N. Melchionda: Eating behavior and health-related quality of life (HRQoL) in obesity. Abstract ISOQOL. Barcellona, Spain, 3-5 Novembre 1999

8) F. Visani, E. Solaroli, C. Nuccitelli, F. Pasqui, L. Besteghi, S. Natale, L. Baraldi, G. Marchesini, S. Migliorini, N. Melchionda: Fattori associati ad una ridotta qualità della vita salute-correlata (HRQL) nell'Obesità. SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000

9) D. Boccaccini, E. Solaroli, C. Baldassarri, L. Besteghi, S. Di Domizio, R. Biolcati, F. Visani, S. Migliorini, S. Natale, G. Marchesini, N. Melchionda: Comportamento alimentare e qualità della vita correlata alla salute (HRQL) nell'Obesità. SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000

- 10) L. Baraldi, E. Solaroli, A. Di Giansante, F. Visani, S. Natale, S. Di Domizio, F. Pasqui, S. Migliorini, G. Marchesini, N. Melchionda: Attività quotidiane e qualità della vita salute-correlata (HRQL) nell'Obesità: SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000
- 11) C. Montuoro, B. Contoli, N. Valdifiori, S. Natale, S. Di Domizio, L. Besteghi, F. Visani, S. Migliorini, G. Marchesini, N. Melchionda: Comportamento alimentare, vita quotidiana e qualità della vita (HRQL) nell'Obesità: SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000
- 12) E. Solaroli, L. Baraldi, G. Forlani, F. Visani, M. Cuocci, S. Di Domizio, F. Pasqui, L. Besteghi, S. Migliorini, G. Marchesini, N. Melchionda: Terapia Cognitivo-Comportamentale e qualità della vita salute-correlata (HRQL) nell'Obesità: SISO-UICO Obesità 2000. Bologna, 4-8 aprile 2000
- 13) G Marchesini, E Solaroli, L Baraldi, S Natale, S Migliorini, F Visani, G Forlani, N Melchionda: Health-related quality of life in obesity: the role of eating behavior. *Diabetes, Nutrition & Metabolism* 2000; 13:156-64
- 14) Di Domizio S., Besteghi L., Pasqui F., Baraldi L., Migliorini S., Visani F., Nuccitelli C., Di Cesare S., Felicori S., Marino M., Marchesini G., Forlani G., Melchionda N.: Terapia cognitivo-comportamentale (TCC) dell'obesità. Effetti a medio termine sul peso corporeo. Newsletter "L'Obesità" 2001
- 15) Cerelli F., Forlani G., Nuccitelli C., Migliorini S., Natale S., Visani F., Felicori S., Marchesini G., Melchionda N.: Disturbi del comportamento alimentare in una popolazione non selezionata con diabete tipo 2. Newsletter "L'obesità" 2001
- 16) Di Domizio S., Besteghi L., Pasqui F., Baraldi L., Migliorini S., Visani F., Nuccitelli C., Marchesini G., Forlani G., Melchionda N.: Effetti a medio termine della terapia cognitivo-comportamentale (TCC) dell'obesità *Il Diabete* 2002; 14(suppl.1)
- 17) Melchionda N., Belsito C., Bellini M., Visani F., Migliorini S., Nuccitelli C.: La Bulimia Nervosa: un processo spontaneo di guarigione impropria dopo la fase anoressica? Un caso di successo e un caso di insuccesso. Abstract Book, Convegno Nazionale SIS.DCA., Vicenza 13/15 Ottobre 2002
- 18) G Marchesini, R Manini, G Bianchi, S Natale, S Chierici, F Visani, L Baraldi, G Forlani, N Melchionda: Homocysteine and psychological traits: a study in obesity. *Nutrition* 2002;18:403-7